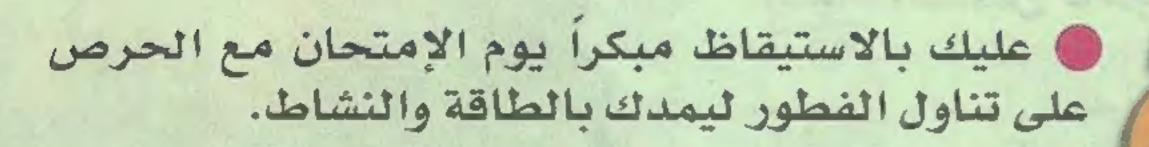




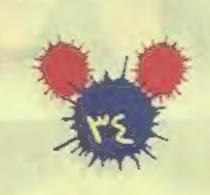


تعلن حالة الطوارئ مع اقتراب موعد الإمتعانات داخل كل بيت ويبدأ معما الخوف والقلق والفزع من الإمتعانات. فكيف بجتاز هذه الإمتحانات بنجاع؟



- تجنب تناول المنبهات كالشاي والقهوة حتى لا تصاب بالتوتر.
 - ولا تهتم بترهيب من حولك بصعوبة الإمتحان.
- لا تنس أدواتك التي ستحتاجها للإمتحان كالأقلام وغيرها.
- اقرأ ورقة الأسئلة كاملة وضع خطاً تحت التنبيهات والتوجيهات المهمة مثل (أجب عن سؤال من السؤالين التاليين).
 - اعرف المطلوب من كل سؤال.
 - ابدأ بالإجابة عن الأسئلة السهلة ثم الصعبة وهكذا بالتدرج حتى تنهي كل الأسئلة.
 - أجب عن كل سؤال في صفحة خاصة ولا تجمع إجابة سؤالين في صفحة واحدة، وذلك حتى لا تنس الإجابة عن أي سؤال.

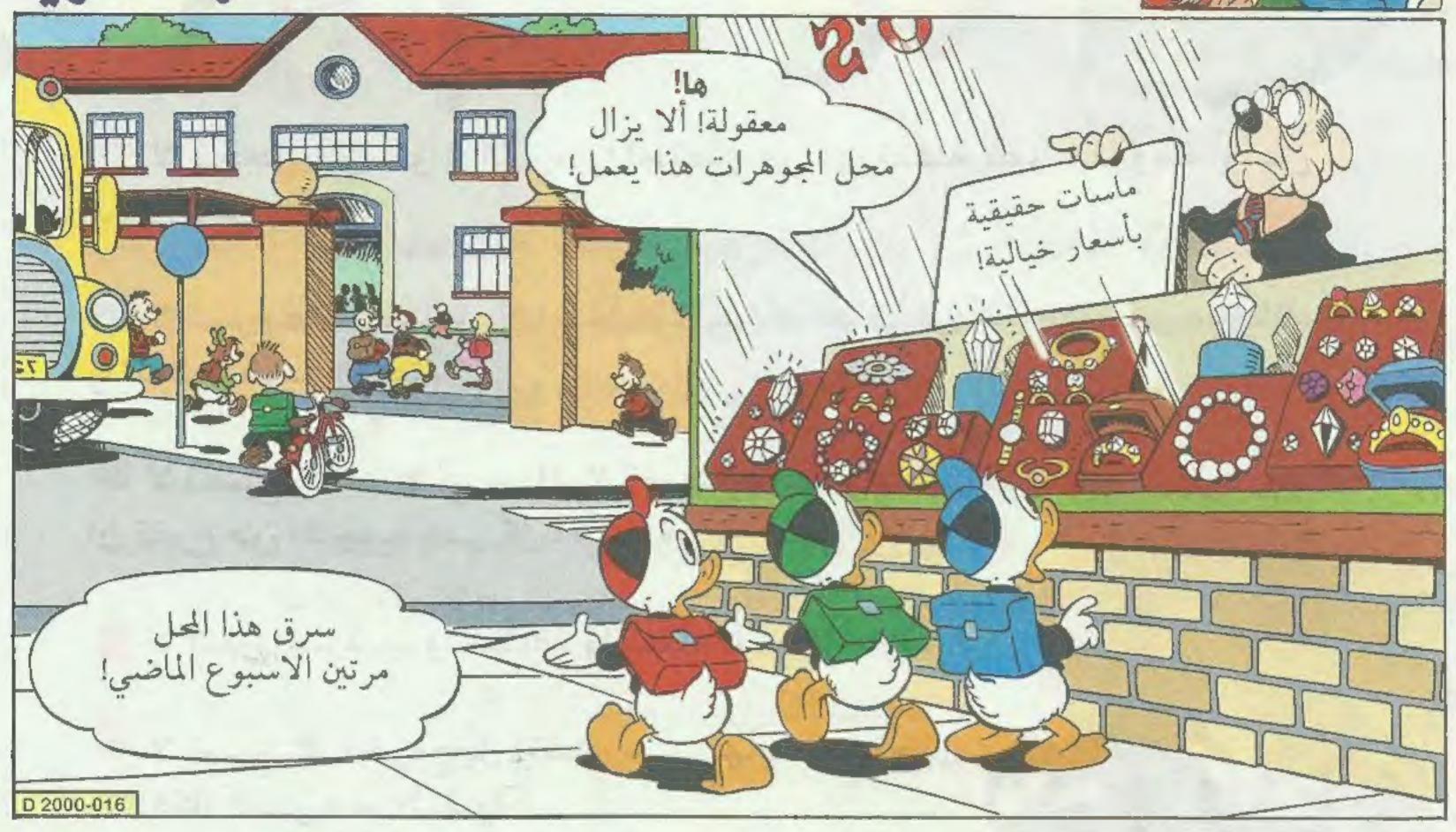








مهمة سرية























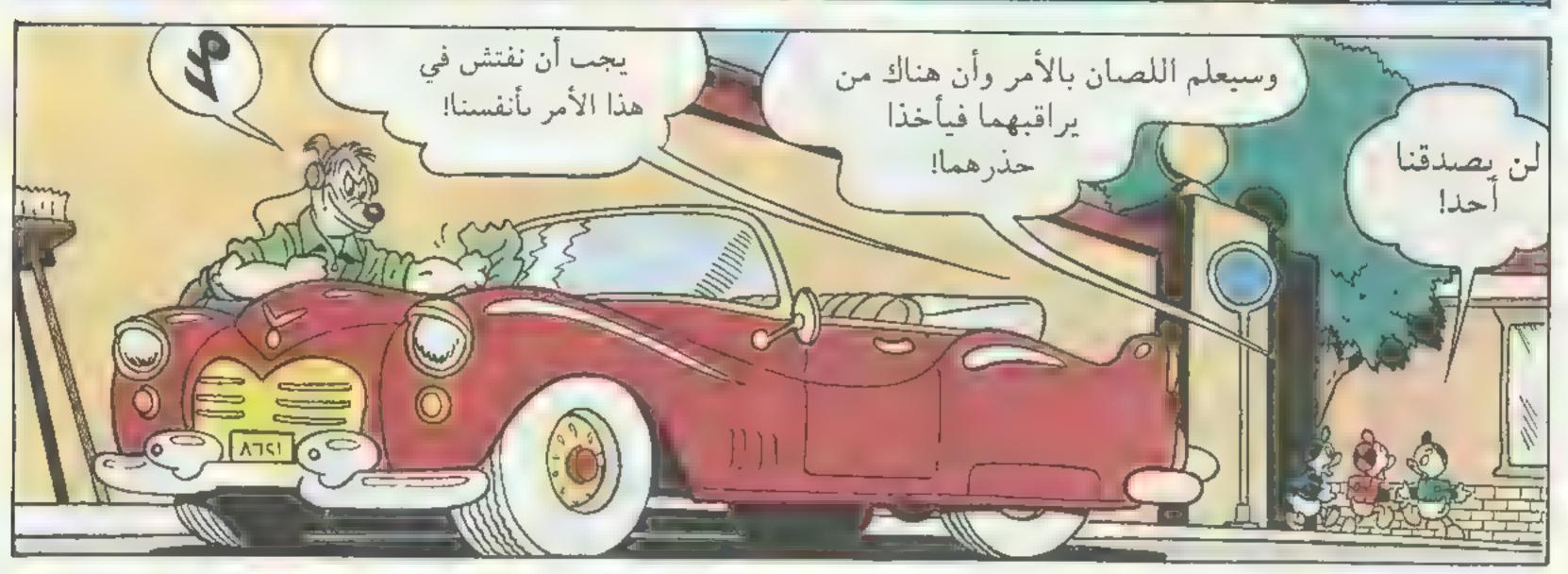














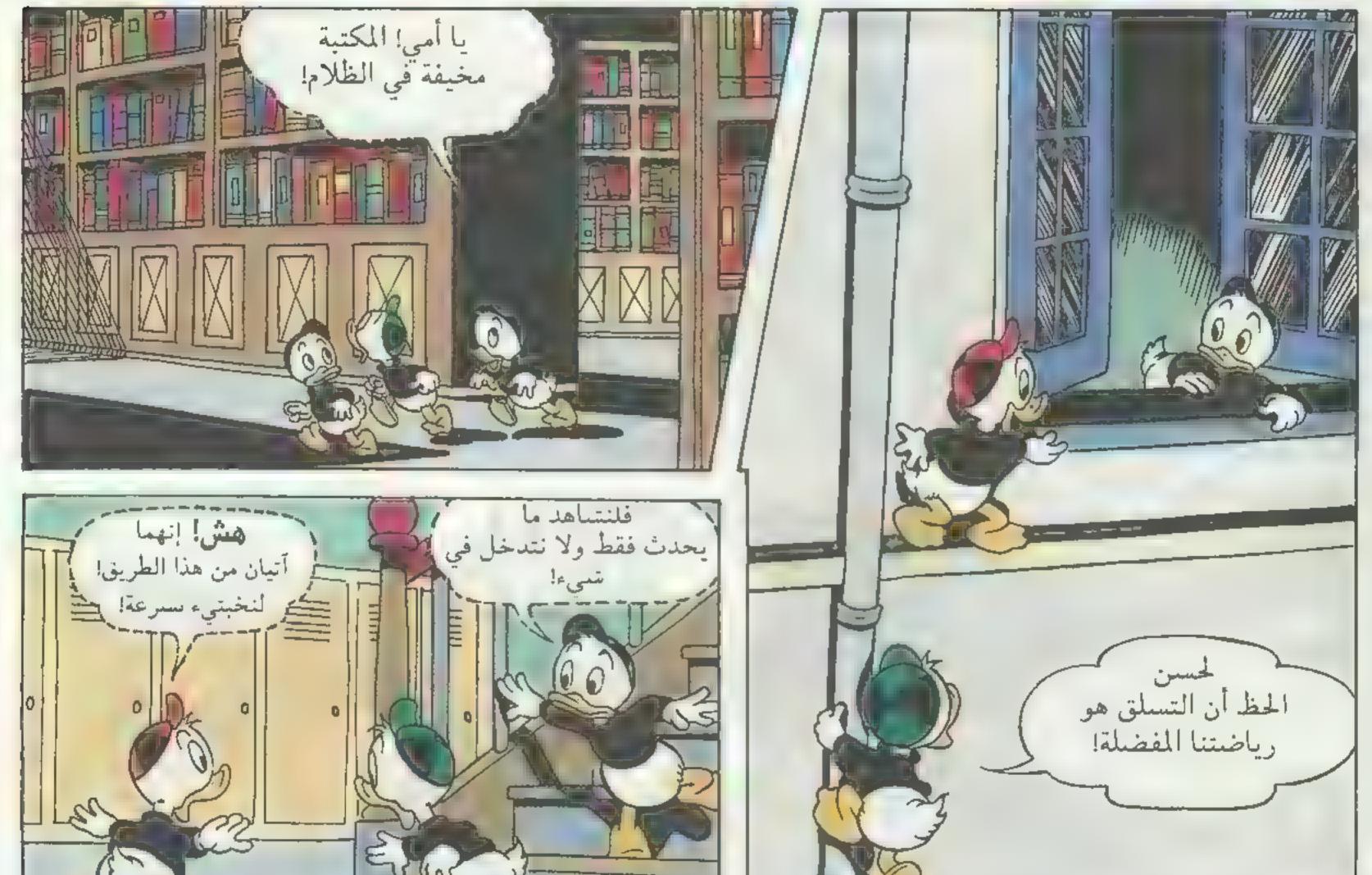






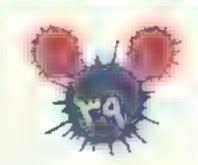




















إنه عر الآن عبر الردهة!

























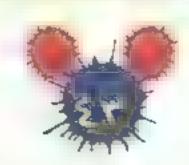




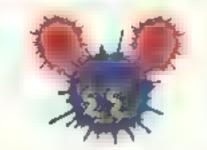






















































البهاية









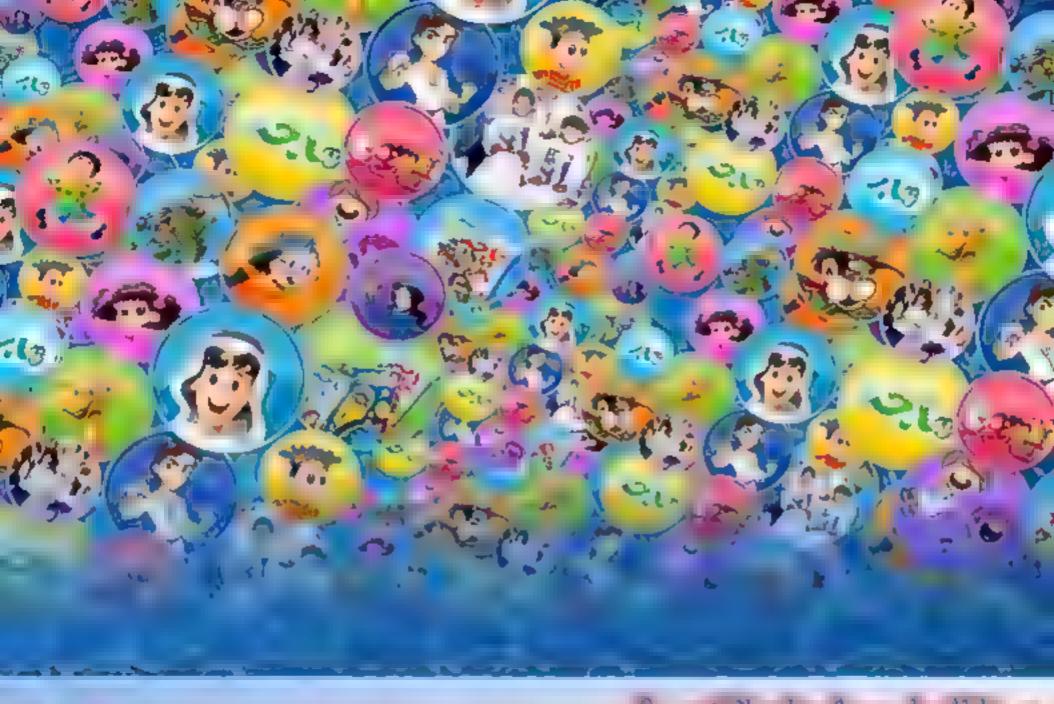




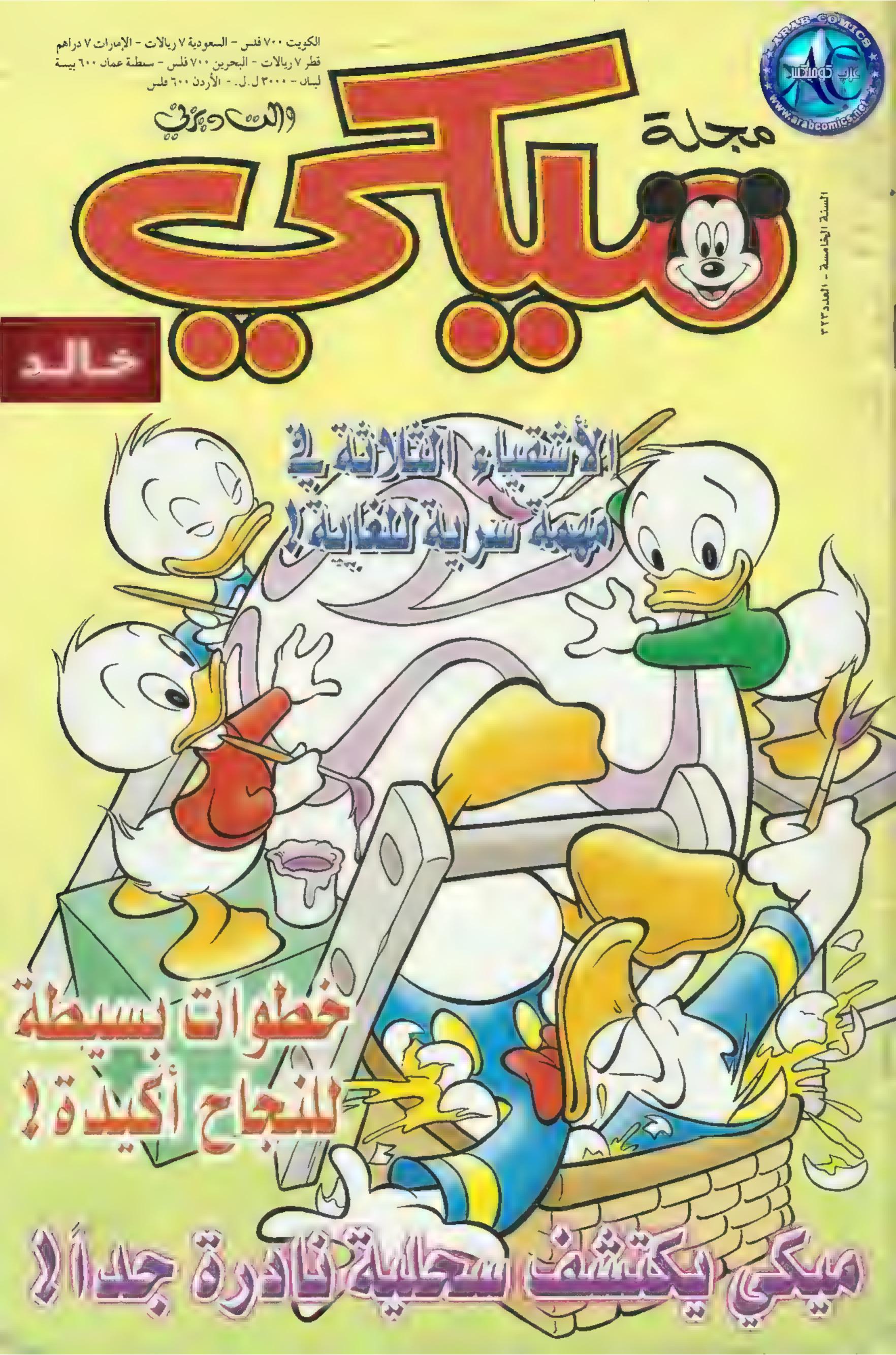


طلب خدمة توصيل الطلبات للمنازل!











تمسيع الآن بالمزيد من الأيس كريم مع "قَالَيو سكوب" باسكن روبنز واحصل على 60% أيس كريم اكثر بسعر أقل وتخير في كوب أو بسكويت ما تشتهيه من بين 31 تكهلة فريدة ومتغيرة يومياً!







مجلة أسبوعية تنشرها دار القبس للصحافة والطباعة والنشر بترخيص من شركة الإنشاءات والتجارة (قسم السلع الإستهلاكية) جدة، المرخصة من شركة والت ديزني صحب ١٣٠٧٨ الصفاة – رمز بريدي ١٣٠٧٨ هاتف ٢١٨٠٢ عاكس ٤٨١٢٨٢٢

الناش: شركة دار القبس التحرير: منال البهنساوي

E-mail: manal@algabas.com.kw

للاشتراك الرجاء الاتصال على وكلاء التوزيع أو الخط الساخن: (٩٦٥)

وكلاء التوزيع

ألكويت: شركة المجموعة الكويتية للنشر والتوزيع

ماتف: ۲/۱/۱/۲

فاکس: ۲٤۱۷۸۰۹

السعودية: الشركة السعودية للتوزيع، هاتف: ٢٠٩٠٩٠٩ (٢)

فاكس: ٢٥١٤٥٠٩ (٢)

الوقع على الإنترنت؛ www.saudi-distribution.com البريد الإنكتروني،(E.Mail)

info@saudi-distribution.com البريد الالكتروني:(E.Mail) orders@saudi-distribution.com

orders@saudi-distribution.com باتف العاني: 8002440076

ألإمارات: شركة الإمارات للطباعة

والنشر والتوزيع

هاتف: ۲۲۲۳۹۲۰ (٤) فاکس: ۲۲۲۳۲۲۸ (٤)

البحرين: مؤسسة الهلال لتوزيع

الصحف، هاتف: ۲۹٤۰۰۰

فاکس: ۲۹۰۵۸۰

قطر: دار الثقافة والطباعة

والصحافة والنشر والتوزيع

هاتف: ۱۲۲۱۸۲ - فاکس: ۲۲۱۸۰۶

عمان: المتحدة لخدمة وسائل الإعلام، هاتف: ٧٠٠٨٩٥

فاکس: ۲۰۹۵۱۲

سوريا: المؤسسة العربية السورية

لتوزيع المطبوعات

هاتف: ۱۱۲۷۷۹۷ (۱۱)

فاکس: ۲۱۲۲۵۳۲ (۱۱)

الأردن: شركة أرامكس للنقل الدولي السريع

ماتف: ٥٥٨٨٥٥٥ (٢)

فاکس: ۲۲۷۷۲۳ (۲)

لبنان: الشركة اللبنانية لتوزيع

الصحف والمطبوعات

هاتف: ۲۰۰۸۳۲(۱)

فاکس: ۳۲۲۲۸۳(۱)

Disney © شركه والب ديري جميع الحدوق محدوظة الا يجوز استسدخ أي جرء من هذه المطبوعة ال حدظه في نظام استرجاح أو كمبيوتر، أو تراسله بأي شكل أل بأية طريقة إليكترونية كانت أم ميكانيكية، تصويرية أم تسجيلية، دون إذن خطي مسبق من مالك المقوق.

طبعت بمطابع القبس دولة الكويت

أصدقائي الأعزاء ،،

مع اقتراب أيام الإمتحانات يزيد التوتر النفسي ويبدأ الخوف والقلق من الإمتحان. قبأي وسيلة يمكن أن نعبر هذه الأيام القلقة الصعبة؟ وكيف نستعد نفسياً وذهنياً وجسدياً وصحياً لتأدية الإمتحان؟

لهذا أقدم لكم وصفة بسيطة تساعدكم على اجتياز الامتحانات بنجاح.

مع تمنياتي للجميع بالتوفيق.

مع خاص تحياتي...





















ألعاب الكمبيوتر



سحلية نادرة

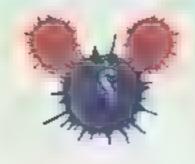






























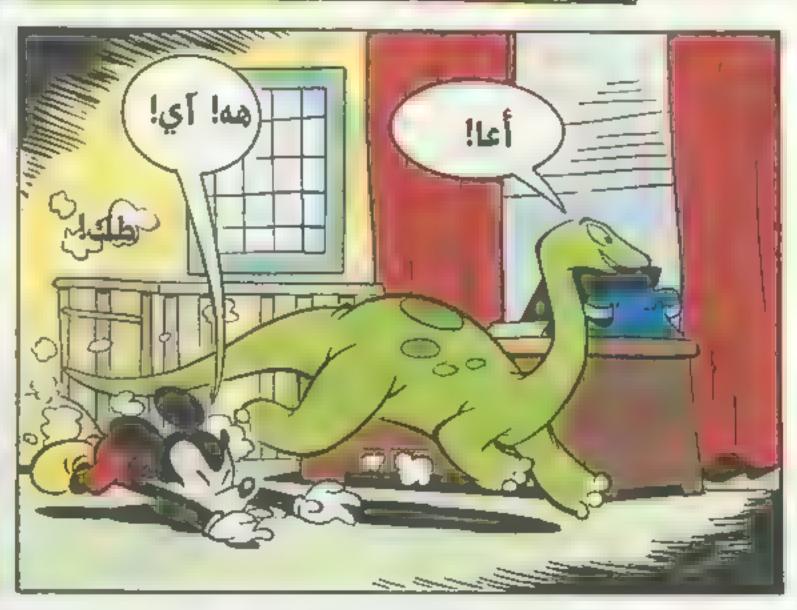








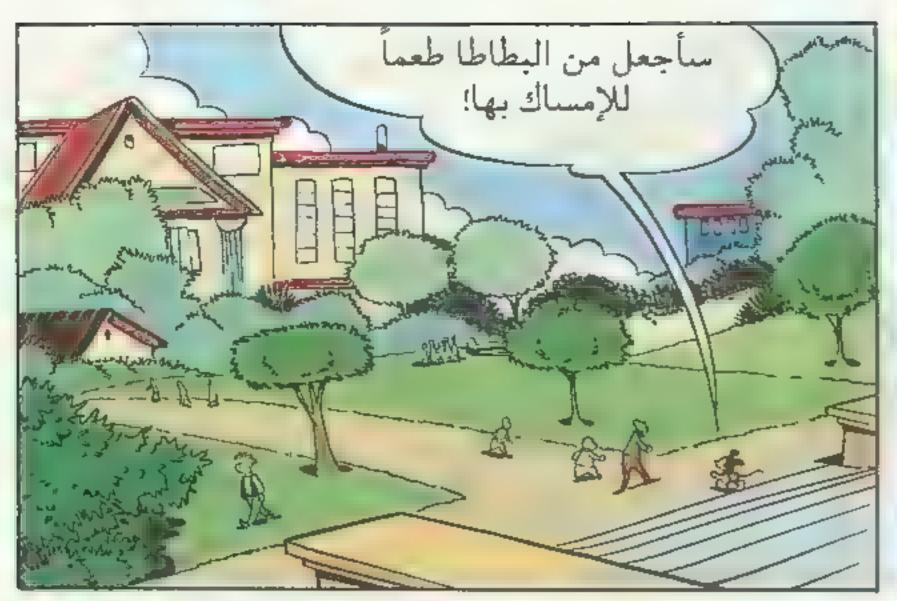








































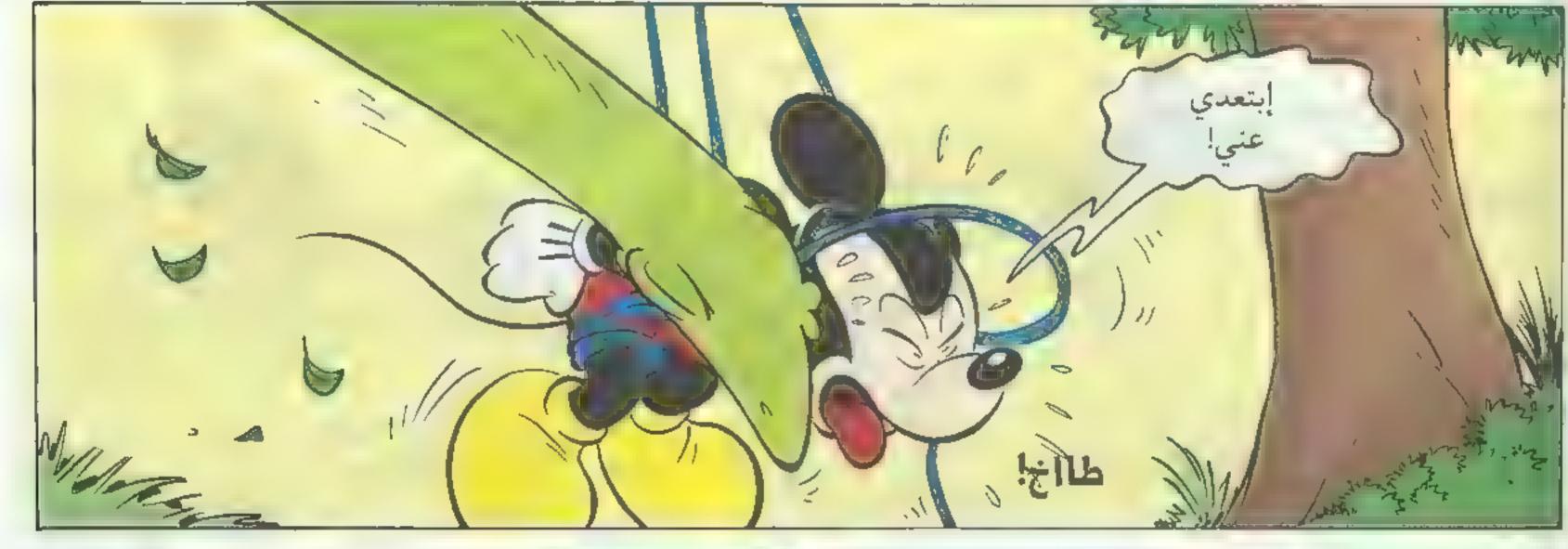




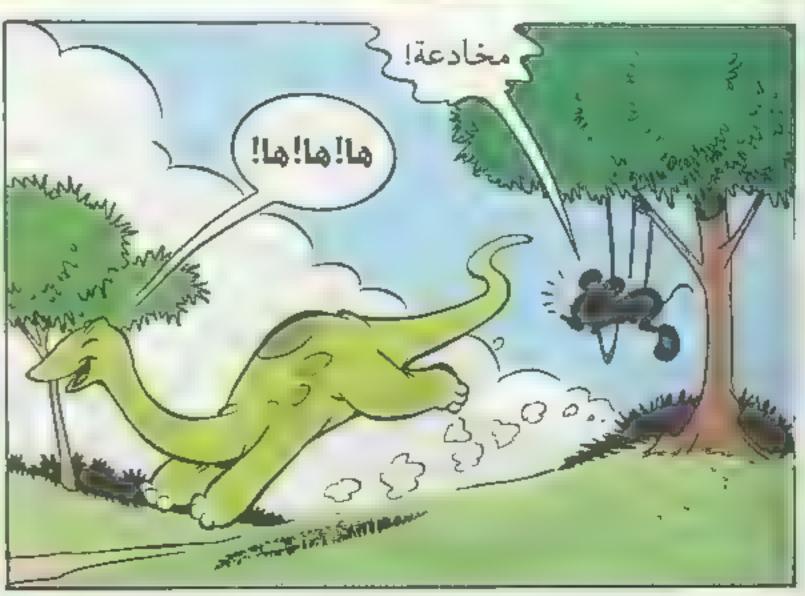




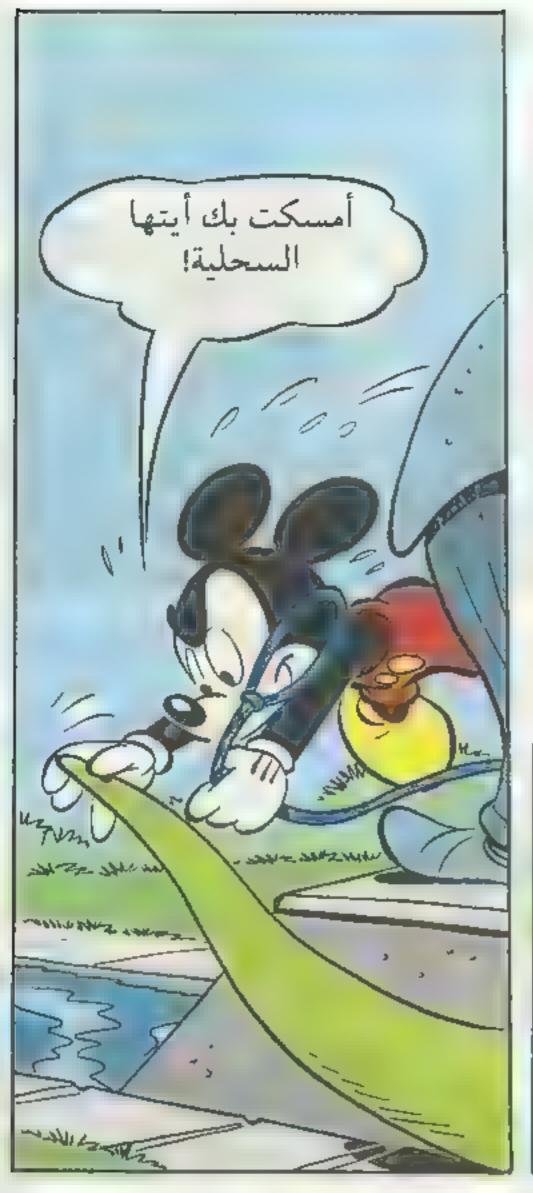














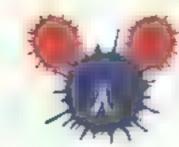














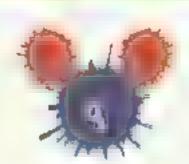
















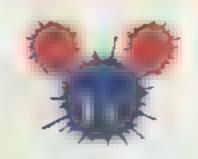


























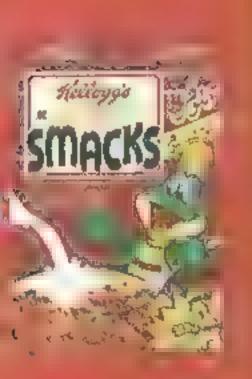


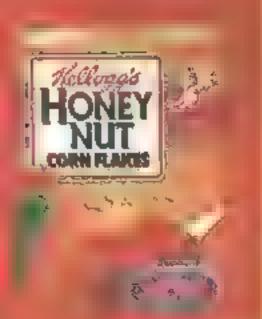














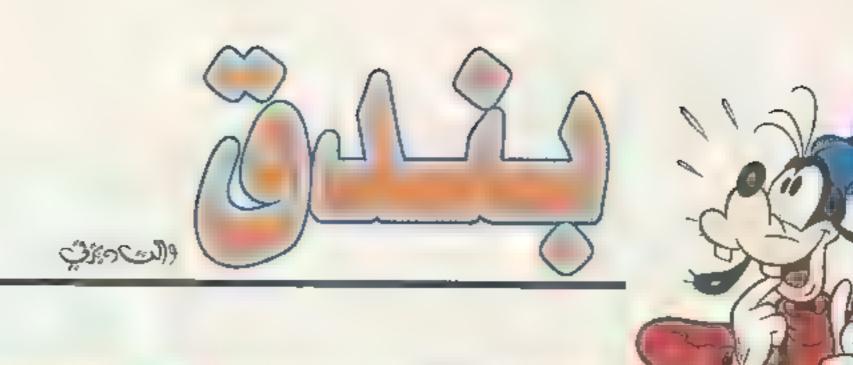
والمعال المالية العالم المالية المالية



McWaggo

المعلى المرقم ١٠٠٠ على المرقم الموقعنا الإلكتروني أو قوموا بزيارة موقعنا الإلكتروني www.KelloggsPromo.com

قسائم الإشتراك موجودة في السوير ماركات الكبرى ومطاعم برجركنج



طريقة خاصة































































إن الفروسية من أقدم أنواع الرياضيات في العالم، حيث يرجع قدمها إلى العصور التي استطاع فيها الانسان بذكائله أن ينجح في ترويض الكثير من الحيوانات، و كان للخيل نصيب من هذا الترويض. كانت الخيول من وسائل النقل الهامة للانسان، فاستخدمها في حمل أمتعته وتنقلاته وفي عمله أيضا، وكان الخيل يجر النواعير التي تسحب الماء من الأنهار.

الفروسية باختصار:

هي فن إجادة ركوب الخيل وقيادتها، الفارس الذي يركب الخيل يسمى بالخيّال، ومن صفات الخيّال الجيد أن يحسن التعامل مع فرسه ويبنى علاقة صداقة معها، فهناك لغة بين الفرس والفارس، يتم من خلالها الفوز والظفر في سباقات الجرى للخيول، أو القفز واجتياز الحواجز أو سباقات العربات التي تجرها الخيول.

تعليم الفروسية:

هناك مدارس حديثة لتعليم وتدريب الرياضيين الهواة على هذا النوع الجميل من

الرياضة الأصيلة، وعلى أسس علمية صحيحة، وتعتبر فعالية ركوب الخيل ومسابقتها من الفعاليات المهمة في الدورات الأولمبية، لما تتمتع به هذه اللعبة من شعبية واسعة.

أنواع جياد الفروسية:

تقسم الجياد إلى أنواع عديدة فمنها جياد الفروسية والاستعراض ومنها ما يستخدم للسباقات والبطولات، وبعضها الآخر يستخدمه الانسان في تنقلاته ورحلاته المختلفة سواء أكانت رحلات صيد أو رحلات نزهة وتعتبر الخيول العربية من أحسن أنواع الخيول في العالم.





















































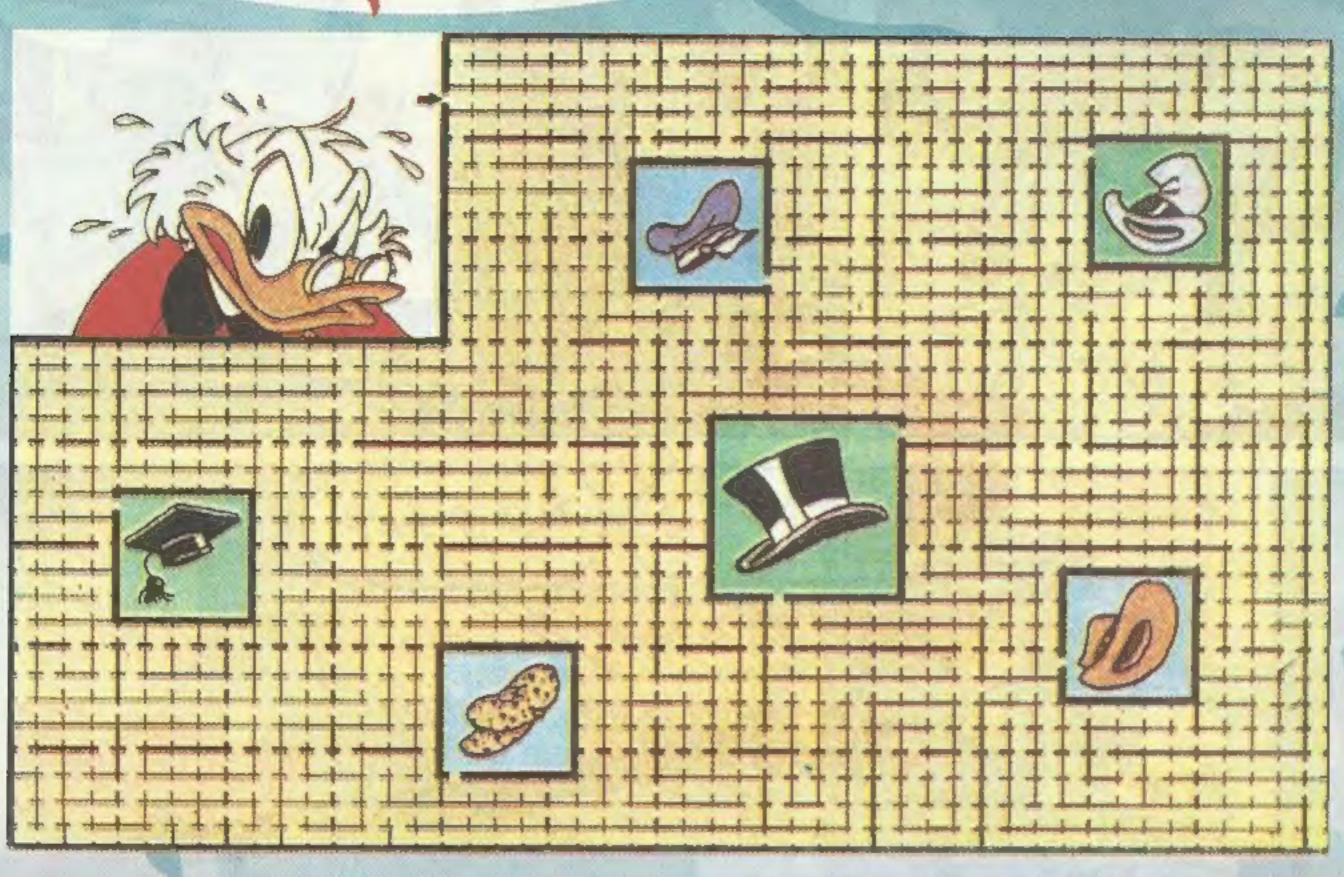






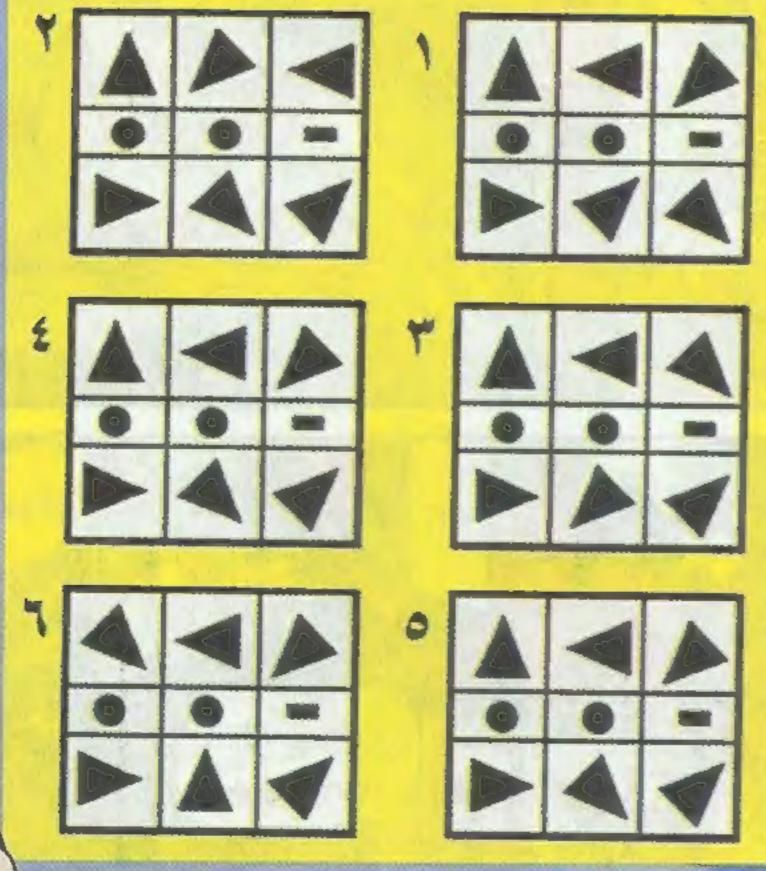


متاهة عم دهبا



هل يمكنك مساعدة عم «دهب» في الحصول على كل القبعات الموجودة في الرسم؟

أيهما؟



أمامك مجموعة من المستطيلات بها إثنان متشابهان هل تستطيع تحديدهما؟



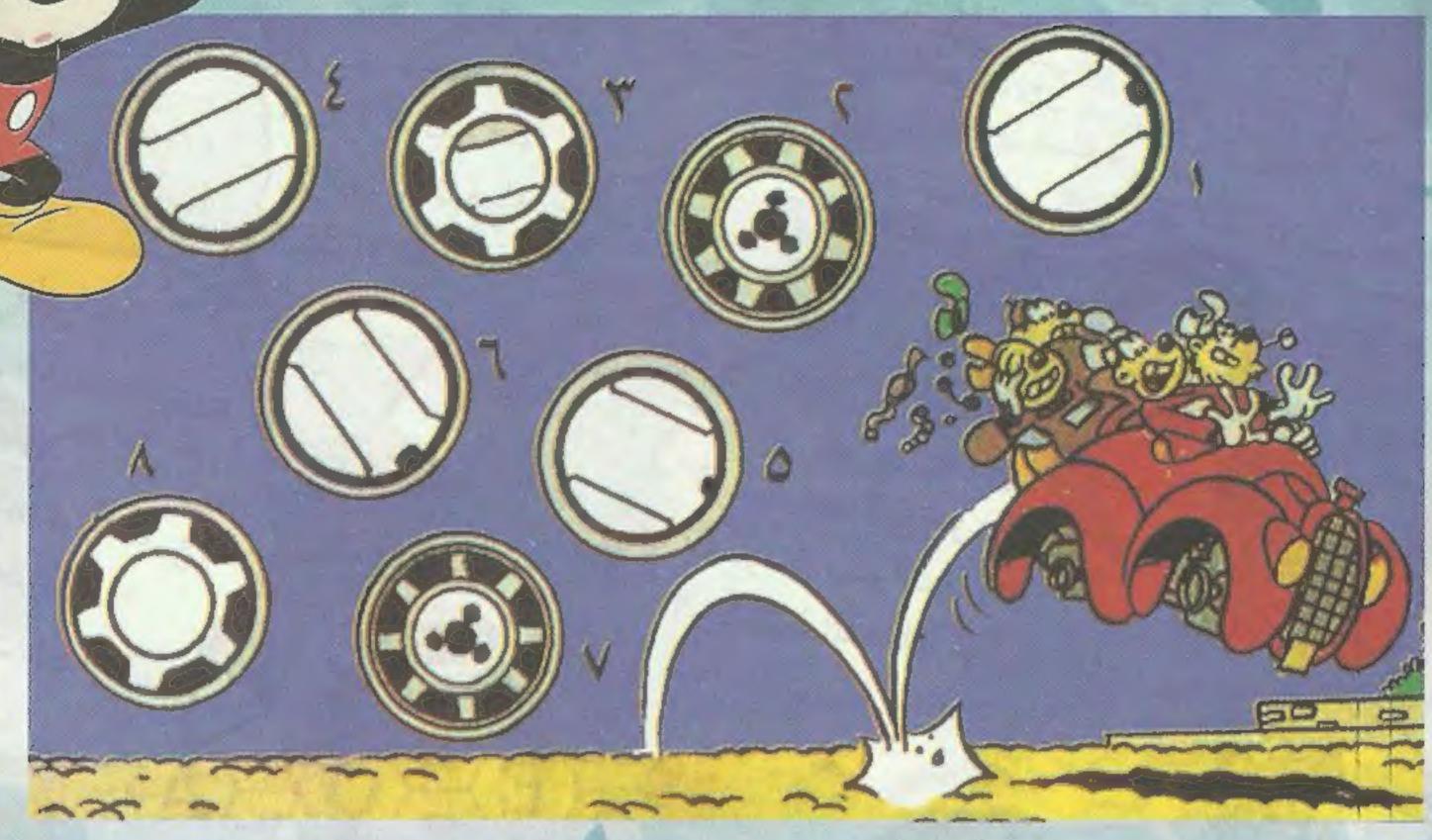
المنشور في الملحق (تحت ٤ ١) الصادر في جريدة القبس يوم الخميس

4 - - 1/0/12

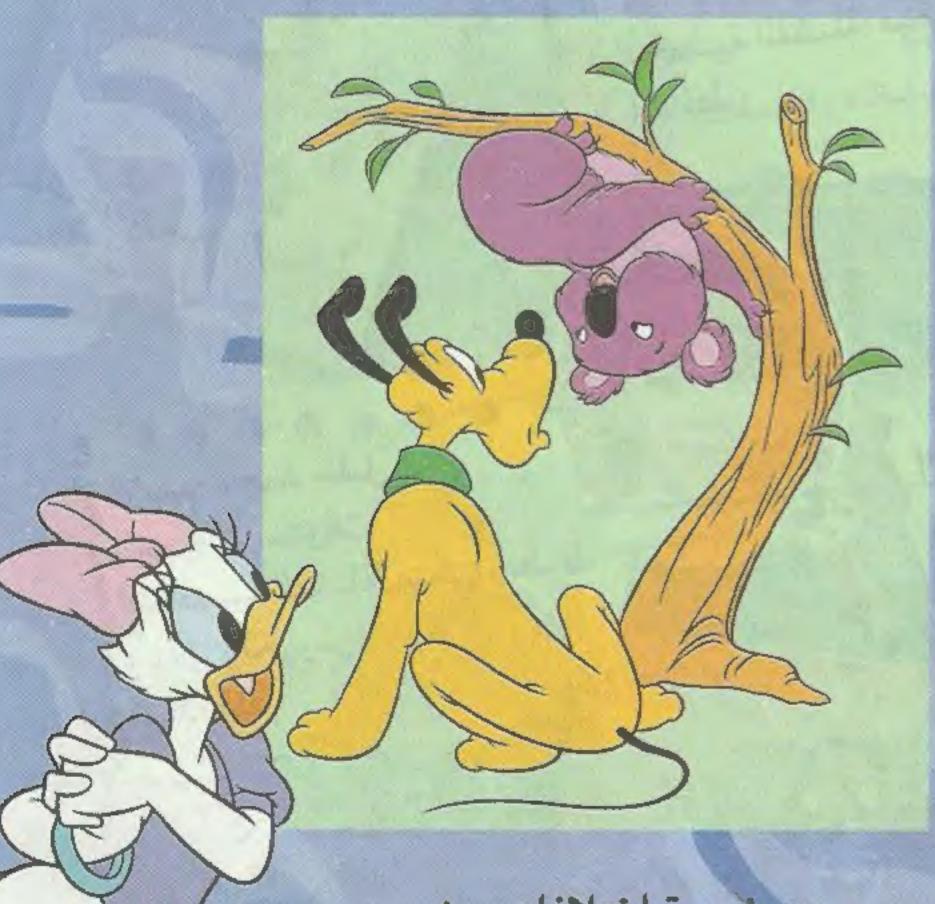
الحل هو:
عندما دقق "ميكي"
النظر في الساعة وجدها
ساعة ثمينة وتصلح للغوص
تحت الماء وكان الولد الثاني أخبره
أنه لا يخلع ساعته أبداً وقد
لاحظ ميكي وجود آثار
الساعة على يده من
الشمس.



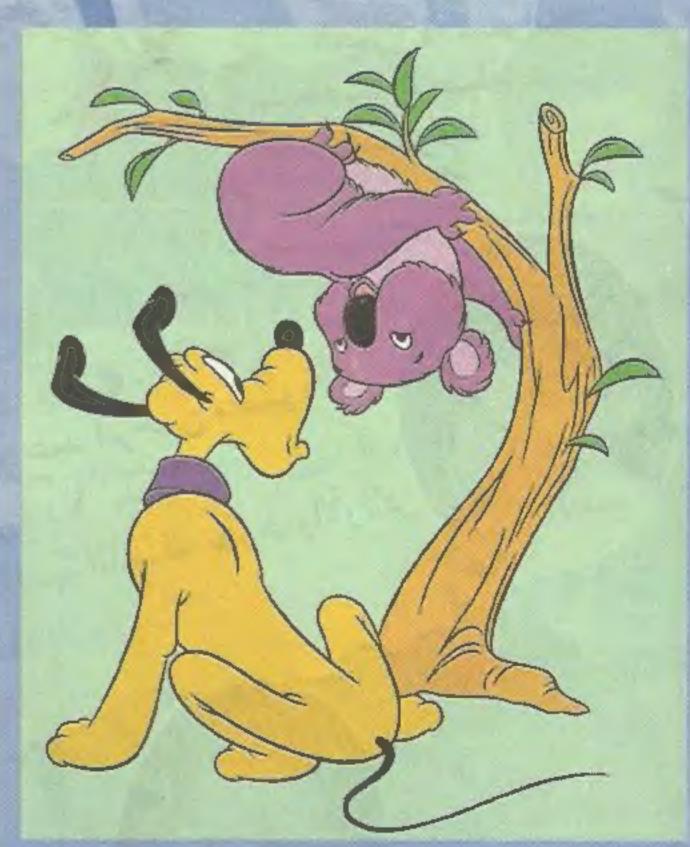
النجدة!



إطاران فقط من بين هذه الإطارات يأتيان من نفس السيارة.. هل تستطيع أن تعرفهما؟



يوجد خمسة إختلافات بين هذين الرسمين.. حاول التعرف عليها!



الإختالافات







